



Το Σώμα μας, ο Χριστός και η Εκκλησία



Η Ορθοδοξία είναι η πνευματική παράδοση που σέβεται και τιμά το ανθρώπινο σώμα και τον υλικό κόσμο περισσότερο από κάθε άλλη.

Όπως γράφει ο απόστολος Παύλος, το σώμα μας δεν είναι μόνο σάρκα και οστά, αλλά είναι και ναός του Αγίου Πνεύματος, τη χάρη του Οποίου παίρνουμε με το άγιο βάπτισμα, το χρίσμα και τα άλλα μυστήρια της Εκκλησίας μας (το γράφει στην επιστολή Α΄ προς Κορινθίους, κεφάλαιο 6).

Όταν κοινωνούμε το Σώμα και το Άιμα του Ιησού Χριστού, ο ίδιος ο Χριστός μπαίνει στο σώμα μας και το κάνει κατοικία Του, δηλαδή ναό του. Όταν κάνουμε το σταυρό μας (με σωστό τρόπο φυσικά, όχι μια πρόχειρη κίνηση που θυμίζει παιξιμό μπουζουκιού) ο Θεός ευλογεί το σώμα μας. Όταν ασπαζόμαστε τις ιερές εικόνες, όταν κάνουμε μετάνοιες, όταν ανάβουμε καντήλι ή θυμιατίζουμε, ακόμη και όταν νηστεύουμε, η χάρη του Θεού (η αγαθή ενέργειά Του) έρχεται στο σώμα μας και το αγιάζει.

Γι' αυτό ο απόστολος Παύλος γράφει ότι το Άγιο Πνεύμα προσεύχεται μέσα στους αγίους (προς Ρωμαίους, κεφ. 8, και προς Γαλάτας, κεφ. 4). Γι' αυτό στην εκκλησία ο ιερέας θυμιάζει, όχι μόνο τις ιερές εικόνες, αλλά και τους χριστιανούς που βρίσκονται εκεί. Γι' αυτό ανάβουμε καντήλι στον τάφο των δικών μας, επειδή το σώμα του ανθρώπου, που βρίσκεται μέσα σε αυτόν, είναι άγιο και άξιο σεβασμού.

Γι' αυτό, επίσης, δεν κάιμε τους νεκρούς, αλλά τους θάβουμε, σα να είναι θησαυροί. Οι θρησκείες και οι πολιτισμοί που έκαιγαν ή καίνε τους νεκρούς (όπως οι ινδουιστές στην Ινδία και, σε πολλές περιπτώσεις, και οι αρχαίοι Έλληνες) πίστευαν και πιστεύουν ότι μόνο η ψυχή συνδέεται με το Θεό ή με τους θεούς (όπως νομίζουν εκείνοι, ότι υπάρχουν πολλοί θεοί) ενώ το σώμα είναι περιττό και του αξίζει ν' αφανιστεί. Ακόμη και οι σημερινοί Έλληνες και γενικά άνθρωποι του δυτικού κόσμου (Ευρώπης, Αμερικής κ.λ.π.) που επιθυμούν να καεί το σώμα τους μετά θάνατον, κατά βάθος το ίδιο πιστεύουν (ή πιστεύουν ότι δεν υπάρχει καν ζωή μετά θάνατον).

Η Ορθόδοξη Εκκλησία όμως γνωρίζει ότι η χάρη του Θεού επιδρά και στο σώμα μας, όχι μόνο στην ψυχή μας, γι' αυτό οι άγιοι δεν αφήνουν απλώς οστά, αλλά ιερά λείψανα, που ευαδιάζουν, μυροβλύζουν και θαυματουργούν και πολλές φορές μένουν άφθατα.

Γι' αυτό, τέλος, ο Ιησούς Χριστός αναστήθηκε όχι μόνο ως ψυχή, αλλά μαζί με το ανθρώπινο σώμα Του, με το σώμα Του αναλήφθηκε και το έχει ακόμη και τώρα και για πάντα στον ουρανό («καθισμένος στα δεξιά του Θεού», όπως λέει συμβολικά και η Καινή Διαθήκη, π.χ. κατά Μάρκου, 16, 19, κ.α.), και γι' αυτό όλοι εμείς, στη Δευτέρα Παρουσία του Κυρίου, θα αναστηθούμε με το σώμα μας, αυτό που έχουμε και τώρα, που θα είναι ούμως αθάνατο και άφθατο, με τη μορφή μάλλον της ηλικίας των 33 ετών, όπως το σώμα του Κυρίου μετά την ανάστασή Του. (Ακόμη και οι άνθρωποι που κοιμήθηκαν ή θανατώθηκαν πριν γίνουν 33 ετών, ή ακόμη και που θανατώθηκαν με έκτρωση όταν ήταν έμβρυα, μπορούν από το Θεό να αναστηθούν με μορφή ανθρώπου 33 ετών, και μάλιστα χωρίς να παραβιαστούν οι φυσικοί νόμοι, αφού στο DNA μας υπάρχουν οι προδιαγραφές για τα σωματικά χαρακτηριστικά μας).

Ευθύνες και σφάλματα ως προς το σώμα μας

Όμως όλα αυτά προκαλούν και ευθύνες απέναντι στο σώμα μας. Όχι την ευθύνη να το λατρεύουμε σα να είναι το είδωλο κάποιου ψεύτικου θεού, αλλά την ευθύνη να το διατηρούμε σεμνό και αληθινά όμορφο και να το προσφέρουμε καθημερινά ως δώρο στο Θεό, ο οποίος διαρκώς το ενισχύει με περισσότερη θεία χάρη και το κάνει όλο και αγιότερο (Α΄ προς Κορινθίους, κεφ. 6).

Τι εννοούμε με αυτό;

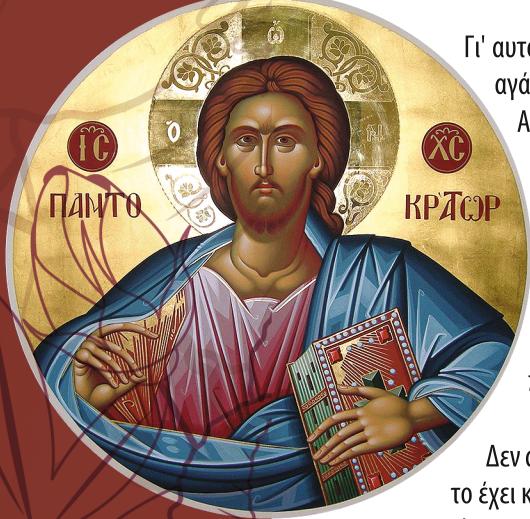
Θα σημειώσουμε τώρα, αδελφοί και αδελφές μας, μερικά λάθη που κάνουμε ως προς το σώμα μας, με βάση τη διδασκαλία των σοφών και αγίων διδασκάλων της Ορθοδοξίας. Δεν τα γράφουμε για να κρίνουμε και να καταδικάσουμε κανένα. Η Εκκλησία, όταν λέει ότι κάτι «είναι αμαρτία», δεν το κάνει για να καταδικάσει τους ανθρώπους, αλλά για να τους βοηθήσει να πλησιάσουν το Χριστό και να ενωθούν με Αυτόν. Όλοι είμαστε αμαρτωλοί,

όλοι έχουμε αδυναμίες και πάθη, που πρέπει να τα πολεμήσουμε και να ελευθερωθούμε απ' αυτά. Όλοι χρειαζόμαστε μετάνοια, εξομολόγηση, προσευχή, νηστεία, χριστιανική ζωή.

Γι' αυτό, παρακαλούμε, αδελφοί και αδελφές μας, προσέξτε τα παρακάτω, που είναι γραμμένα με αγάπη και πόνο καρδιάς.

Αμαρτία που αφορά στο σώμα είναι η πορνεία – και «πορνεία» στη γλώσσα της Εκκλησίας ονομάζεται όχι μόνο το «επάγγελμα» της πόρνης και η πράξη των πελατών της, αλλά, γενικά, κάθε εκτός γάμου σεξουαλική σχέση. Πριν θυμῷσεις, άκου τους λόγους:

Αγαπάς αληθινά; Ευλογημένο! Έλα να βάλεις τον έρωτά σου μέσα στο Φως του Χριστού, στην ευλογία και τη χάρη Του, με το μέγα μυστήριο του γάμου στην Εκκλησία. Εκεί το Άγιο Πνεύμα ενώνει τους δύο σε έναν. Δεν σας ενώνει «η αγάπη σας», όπως λένε εκείνοι που δε γνωρίζουν το Χριστό. Εμείς οι χριστιανοί έχουμε μια ανυπέρβλητη θεϊκή δύναμη που μας ενώνει πραγματικά και αιώνια, τη χάρη του Αγίου Πνεύματος.

Δεν αγαπάς αληθινά; Τότε μη χρησιμοποιείς το συνάνθρωπό σου, αλλά και το δικό σου σώμα (που το έχει κάνει άγιο και ιερό το βάπτισμα, η θεία κοινωνία, το σημείο του σταυρού κ.τ.λ.), σαν να είναι αντικείμενο για μία χρήση. Δεν είναι αντικείμενο για μία χρήση, αλλά η κατοικία του Θεού και το όχημα που μας ενώνει με τον ίδιο το Χριστό. Ας μην το βεβηλώνουμε.

Παρόμοια, αμαρτίες που αφορούν στο σώμα είναι η μοιχεία, δηλ. η συζυγική απιστία (που είναι αμαρτία κατά του συνανθρώπου μας), το να κάνει κάποιος ερωτικές πράξεις με ζώα (κτηνοβασία) ή με σώματα νεκρών (νεκροφιλία), ο σαδισμός και ο μαζοχισμός (δηλ. το να απολαμβάνει την πρόκληση πόνου σε άλλον ή στον εαυτό του), η παιδεραστία φυσικά (που δεν είναι μόνο αμαρτία, αλλά και φρικτό έγκλημα), η ομοφυλοφιλία, οι αιμομικτικές σχέσεις, αλλά ακόμη και η «παρά φύσιν» ερωτική πράξη. Όλα αυτά είναι μορφές πνευματικής ασθένειας, που προκαλεί στον άνθρωπο εξάρτηση και χρειάζεται καταπολέμηση, συχνά μάλιστα με τη βοήθεια ειδικών και οπωσδήποτε με τη βοήθεια της εξομολόγησης.

Σφάλμα είναι επίσης να παραμορφώνουμε το σώμα μας με τατουάζ, αλόγιστη χρήση των σκουλαρικών, βάψιμο (μακιγιάζ) κ.τ.λ., καθώς και η συμμετοχή μας στο καρναβάλι (ιδίως με τερατώδεις, δαιμονικές ή πορνογραφικές μεταμφιέσεις ή μεταμφιέσεις που κοροϊδεύουν τους ιερείς, τους μοναχούς, το Χριστό ή τους αγίους μας), όπου το σώμα μας εξευτελίζεται και όπου προωθείται μόνον η μέθη και η ακατάσχετη σεξουαλικότητα, πράγματα που δεν είναι αθώα, αλλά έχουν πλήθος αρνητικές συνέπειες, που μπορεί να φτάσουν ακόμη και στον αλκοολισμό, στη βλασφημία του Χριστού και της Παναγίας, αλλά ακόμη και στο θάνατο, σε βιασμούς ή σε μελλοντικές εκτρώσεις αθώων αγέννητων παιδιών λόγω μιας επιπόλαιης «σχέσης μιας βραδιάς»...

Σφάλμα είναι επίσης να «λατρεύουμε» το σώμα μας με υπερβολική φροντίδα για τον καλλωπισμό του, με κατάχρηση της γυμναστικής, της δίαιτας, των αρωμάτων, με χρήση στεροειδών αναβολικών, αλλά και να καταστρέφουμε τον εαυτό μας με το κάπνισμα, τα ναρκωτικά, την υπερβολική κατανάλωση ποτών, τις καταχρήσεις γενικότερα. Το σώμα μας είναι ναός του Αγίου Πνεύματος, όπως είπαμε, δεν είναι απλά «δικό μας και το κάνουμε ό,τι θέλουμε», και δεν είναι σωστό να καταστρέφουμε αυτόν το ναό. Εκτός αν θέλουμε να διώξουμε το Χριστό έξω από τη ζωή μας και να αποκλείσουμε τον εαυτό μας από την ευλογία Του. Εκείνος θέλει να μας δώσει αυτή την ευλογία και να μας βάλει ως βασιλιάδες στη βασιλεία των ουρανών. Εμείς όμως θέλουμε;

Δεν σε δικάζει ο Χριστός

Αν έχεις κάνει τατουάζ ή έχεις στολίσει το σώμα σου με αλλόκοτο και ακραίο τρόπο, αυτό δεν σε εμποδίζει να πλησιάσεις το Χριστό και την Εκκλησία. Είχες τους λόγους σου, κάτι σε οδήγησε σε αυτές τις επιλογές. Ο Χριστός δεν σε κρίνει. Σε περιμένει με αγωνία να πλησιάσεις κοντά Του.

Και αν ακόμη ζεις με όλους τους τρόπους που αναφέραμε πιο πάνω, εξαρτημένος από ουσίες ή από πάθη και αμαρτίες κάθε είδους, ο Χριστός σε αγαπά πάρα πολύ και σε περιμένει στην Εκκλησία Του, την Ορθόδοξη Εκκλησία, στη χριστιανική ζωή, στην εξομολόγηση, στη βασιλεία Του (τη βασιλεία της αγάπης), στον παράδεισο.

Απλώς, μην επιμένεις ότι ο δικός σου τρόπος έκφρασης και ζωής είναι ο σωστός. Μην απορρίπτεις αυτό που είπε ο Ιησούς Χριστός, αυτά που είπαν οι άγιοι διδάσκαλοι της Ορθοδοξίας, που είναι σοφοί και γεμάτοι αγάπη για όλους τους ανθρώπους. Μην καθυστερείς, αδελφέ μου, αδελφή μου. Έλα.